

常州市金坛区教育局

坛教字〔2019〕16号

关于2019年常州市金坛区普通高中体育艺术特长生招生专业考试工作的实施意见

各初中校、局属各相关单位：

为进一步规范普通高中招收体育、艺术特长生工作，促进学校特色发展，提高人才培养质量，现根据《关于2019年常州市普通高中体育、艺术特长生招生专业考试工作的实施意见》（常教体〔2019〕8号）文件精神，提出如下实施意见：

一、招生办法

（一）经区教育局批准有特长生招生资格的高中学校，招收参加了当年中考的，具有体育、艺术专长的初中毕业生。

（二）特长生考试分资格审核和专业测试两部分进行。资格

审核由教科科依照本实施意见的规定，对报名考生的资格进行审核，审核不合格的考生不得参加特长生的专业考试。专业考试由各相关高中学校成立考核小组，对报考本学校专业的考生进行测试。

二、报名办法

(一) 报名。各初中学校对报考特长生的考生先初审，初审符合资格条件后再统一集中报名，报名时附相关竞赛证书。报名时间为：4月22-23日，报名截止时间为：4月23日17时。初审符合资格条件的考生，须详细填写《常州市金坛区体育类特长生专业测试报名表》(附件1)或《常州市金坛区艺术类特长生专业测试报名表》(附件2)，信息汇总确认无误后，加盖学校公章，送区教育局教科科(2)办公室(A楼746室)，同时把报名信息汇总表(附件3)发至邮箱：jtzsqa@163.com。

(二) 每位考生只能报一所高中学校，且只能报考一个项目。

(三) 教科科将对每名报名考生进行资格审核，审核合格后，教育局将根据考生填报的志愿和报考的专业，于2019年5月10日前在金坛教育服务网(www.jtjyfw.net)公示符合专业考试的考生名单，公示无异议后的考生，方可取得专业测试资格，发放体育、艺术特长生专业考试准考证。

(四) 所有报考体育的考生应到正规医疗机构进行体检(含心电图检查)，并结合检查报告进行评估，确认自己的身体及精神状况能够适应于相应的报考项目，方可报名参加考试。由以下

情况者一律不予报名：1. 心脑血管疾病患者。2. 两周内发高烧感冒者。3. 其它不适合运动的疾病患者。

(五) 所有考生报名时需交纸质报名表(一式二份)并附上近期正面免冠2寸照片,同时注明报考项目的主项。(田径详细到具体项目,如:三级跳远、800米、铅球等)

三、报名条件

(一) 体育特长生具备下列条件之一的可以报考

1. 初中阶段获国家三级运动员(含)以上证书者。
2. 在省级(含)以上教育或体育行政部门举办的体育竞赛中获集体项目前八名的主力运动员或个人项目前八名者。
3. 在常州市级教育或体育行政部门举办的体育竞赛中获集体项目前六名的主力运动员或个人项目前八名者。
4. 在金坛区级教育或体育行政部门举办的体育竞赛中获集体项目前四名的主力运动员或个人项目前五名者。
5. 有突出体育专长的高水平运动员,且具有培养前途者。

(二) 艺术特长生报考条件及相关考试说明。(详见附件5:常州市金坛区第四中学艺术特长生招生简章)

四、高中学校招收体育、艺术特长生的项目和人数

学 校	类别	项目	人 数
江苏省华罗庚中学	体育	田径	8 (男4人、女4人)
金坛区第一中学	体育	田径	5 (男2人、女3人)
		篮球	5 (限男生)

金坛区第四中学	体育	田径	6 (男女不限)
		足球	8 (限男生)
	艺术	音乐	25 (男女不限)
		美术	20 (男女不限)
备注：招收相关项目特长生，如无合适人选则空缺。			

五、专业测试时间及地点

日期	测试时间	地点	项目
5月18日	上午：8:30 --10:30	第四中学田径场	田径
	下午：10:40---11:30	第四中学田径场	足球
5月18日	下午：14:00---17:00	第一中学体育馆	篮球
5月19日	上午：7:40---10:30	第四中学艺术楼	艺术

六、考试办法和资格认定

(一)由区教育局统一组织，成立各相关考核小组，聘请专业评委，按项目考试的具体内容和方法，在教育科、法监科、招生办人员全程监督下进行考试。

(二)实行全封闭一次性考试，不设缓补考。考生凭特长生专业考试准考证进入考场，无关人员一律不得进入考场，巡考及工作人员需佩戴工作证，方能进入考场。

(三)特长生专业测试具体内容、评分标准参照普通高中体育、艺术特长生招生考试说明(附件5、6)。

(四)资格认定。区招生办依据考生专业考试成绩和招收特长生计划，综合认定合格与优秀两个等级，其中体育认定合格和优秀两个等级、艺术只认定合格等级。并于5月25日前在金坛教

育服务网（www.jtjyfw.net）公布取得特长生资格的考生名单，未经公示的考生均不能作为特长生资格录取，区招生办一律不予投档，高中校也不得以特长生录取。

七、录取工作

特长生考试成绩达到合格及以上并同时符合高中学校招收特长生的相关附加条件（附件4），招生办按不超过该校特长生招生人数的2倍对体育特长生进行公示。经公示无异议，且参加了当年的中考考生，区招生办根据考生志愿按下列规定投档，由招生学校在计划数内择优录取。

（一）体育特长生

1. 专业考试成绩为合格，中考成绩在相关高中投档线下60分（含）以内考生，区招生办根据其志愿向相关高中投档，由招生学校决定是否录取。

2. 专业考试成绩为优秀，中考成绩在相关高中投档线下100分（含）以内考生，区招生办根据其志愿向相关高中投档，由招生学校决定是否录取。

3. 达到二级运动员标准，或在市级教育、体育行政部门举办的体育比赛中，获集体项目冠军的主力队员，或个人项目前二名的运动员，经专家认定与行政审核属于优秀苗子的考生，区招生办根据其志愿向相关高中投档，由招生学校决定其是否录取。

4. 符合投档条件的体育特长生，相关学校按专业成绩排名，在招生计划数范围内，从高到低依次录取，若专业成绩相同，则

比较中考成绩。

（二）艺术特长生

专业测试成绩合格，且达2019年公办普通高中艺术特长生文化最低录取控制分数线（音乐类文化控制分数线450分；美术类文化控制分数线在本校招生统招线下60分以内）的考生，填报四中艺术特长生志愿，音乐按专业成绩排名，从高到低依次录取；美术按中考文化成绩语数英总分排名，从高到低依次录取。总分相同，则比较语文和英语分数，语文优先；若特长生的招生计划未用完，则自动转入正常招生计划。

八、工作要求

（一）普通高中招收体育、艺术特长生，是一项政策性强、时间跨度大、工作要求高的工作，各部门要按照“谁主管，谁负责”的原则，严格各项政策规定，严密工作方案，明确责任分工，精心组织，确保安全有序顺利进行。

（二）纪检监察小组须全程参与招生工作，强化监督检查。具体操作部门要严格执行政策，合理把握评判尺度，科学规范操作，严禁弄虚作假、徇私舞弊。对在特长生招生中出现徇私舞弊、弄虚作假的学校，一经查实，将取消其体育、艺术特长生招生资格，并依法追究相关责任人的责任。如有违法乱纪的，将由纪检监察部门进行查处。

（三）特长生考生应在体检后参加考试，学校要做好安全防范工作，教育学生既不虚报疾病，也不隐瞒疾病。

(四)安全保卫组负责考试全过程的安全管理工作,切实加强
对考试现场的运动安全、卫生防疫安全和学校交通安全的监
督。

(五)初中学校要做好相关工作,认真组织、指导学生报名
和测试,切实加强交通安全,妥善安排考生考前、考后的学习
和休息,指导考试期间的饮食卫生,努力做好卫生安全保障服
务工作。

附件:

1. 常州市金坛区体育类特长生专业测试报名志愿表
2. 常州市金坛区艺术类特长生专业测试报名志愿表
3. 体育类或艺术类特长生报名情况汇总表
4. 高中学校招收特长生的相关附加条件
5. 常州市金坛区第四中学艺术特长生招生简章
6. 田径、篮球、足球项目特长生招生考试方法与评分标准

常州市金坛区教育局

2019年4月16日

(此件公开发布)

附件 1:

常州市金坛区体育类特长生专业测试报名志愿表

准考证号：_____

姓 名		性 别		民 族		二 寸 照 片		
是否团员		身 高	cm	体 重	kg			
所在学校				出生年月				
家 庭 主 要 成 员	称谓	姓 名	工 作 单 位		职 务	联 系 电 话		
初中阶段各竞赛 获奖情况及成绩						成 绩		
报 考 项 目				报 考 学 校				
家 长 意 见		考生身体健康状况，符合报考特长生的条件。						
		签名：						
学 校 意 见								
		签字盖章：						
备 注		<p>1. 每个考生限报一所高中，且报考一个项目，田径详细到具体主项，如：三级跳远、800 米、铅球等。副项为立定三级跳远和原地向前投掷实心球。</p> <p>2. 田径类 省华中： 8 人。区一中： 5 人。区四中： 6 人。</p> <p>3. 球类 区一中： 男子篮球 5 人； 区四中： 男子足球 8 人。</p>						

附件 2:

常州市金坛区艺术类特长生专业测试报名志愿表

准考证号 : _____

姓名		性别		民族		二寸照片
是否团员		身高		体重		
所在学校				出生年月		
家庭住址						
家庭 主要 成员	称谓	姓名	工作单位		职务	联系电话
初中阶段各级竞赛获奖情况						
报考项目	美术 (素描)			音乐 (声乐类、器乐类)		
家长意见	考生身体健康状况，符合报考特长生的条件。 <div style="text-align: right;">签名: _____</div>					
学校意见	<div style="text-align: right;">签字盖章: _____</div>					
备注	招生人数: 音乐 25 人; 美术 20 人, 共计 45 人。					

附件 3:

_____类特长生报名情况汇总表

学校: _____

联系人: _____

序号	准考证号	姓名	性别	出生年月	报考项目	报考学校	联系电话
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

备注: 1. 艺术类、体育类分两张表汇总; 2. 此表须通过电子邮件发送至 jtzsqa@163.com。

附件 4:

高中学校招收特长生的附加条件

一、江苏省华罗庚中学

项目		人数	合计	计划数
田 径	男子短跳	3 人	男子 4 人	8 人
	男子中长跑	1 人		
	女子短跳	3 人	女子 4 人	
	女子中长跑	1 人		

二、第一中学

项目	人数	合计	计划数
篮球	5 人	男子 5 人	10 人
田径	3 人	女子 3 人	
	2 人	男子 2 人	

三、第四中学

项目		人数	合计	计划数
足球		8 人	男子 8 人	14 人
田径		6 人	男女不限	
艺 术	音乐	25 人	男女不限 25 人	45 人
	美术	20 人	男女不限 20 人	

附件 5:

常州市金坛区第四中学艺术特长生招生简章

常州市金坛区第四中学是江苏省三星级高中，江苏省艺术特色学校。多年来，在区教育局正确领导和兄弟学校大力支持下，学校充分利用较强的艺术师资和多年的艺术教育经验，与多所高校协作，艺术特色办学成绩显著，每年都为高校输送百名艺术特长本科生。

一、招生计划

音乐	25 人	美术	20 人	合计	45 人
----	------	----	------	----	------

二、招生条件

招生对象为符合高级中学报考条件，并具有一定音乐、美术基础知识和基本技能的我区应届初中毕业生。

三、报名办法

报考第四中学音乐、美术特长生的考生，由考生所在学校统一组织报名，按音乐、美术专业分类别填写考生报名表，并填写金坛区艺术类特长生专业测试报名志愿表，表上贴 2 寸近期正面免冠照片一张，经所在学校审查后于 4 月 23 日前交区局教育科。

四、专业测试

音乐、美术专业测试在教育科和招生办公室指导下，由第四中学自主组织测试，测试时间为 5 月 19 日(周日) 上午 8:00—10:30，考试地点：第四中学。

音乐专业

测试类别	考试内容	分值	备注
声乐类	自选歌曲一首	70 分	考点提供钢琴伴奏，考生提供乐谱，也可清唱
	听音模唱	20 分	
	专业特长展示	10 分	
器乐类	自选乐曲一首	70 分	考点提供钢琴
	听音模唱	20 分	
	专业特长展示	10 分	

注：报考音乐专业加试的考生需根据自身情况选择一个类别参加测试，报名时应填类别，除钢琴外，其它乐器考生自备。测试时间：5月19日，上午8:00开始。

美术专业

测试类别	考试内容	测试时间	分值
面测色盲色弱		7:40---8:00	合格
速写	单个人物临摹	8:00---8:30	20分
素描	8开纸几何形体和静物组合(考点提供试题照片和画纸)	8:30---10:30	80分

注：绘画工具(画板、画架、画夹、铅笔、橡皮等)自备，考点只提供考试用纸。专业测试时间：5月19日，上午7:40—10:30。

五、录取方法

专业测试成绩合格，且达2019年公办普通高中艺术特长生文化最低录取控制分数线(音乐类文化控制分数线450分;美术类文化控制分数线在本校正常招生统招线下60分以内)的考生，填报四中艺术特长生志愿，音乐按专业成绩排名，从高到低依次录取;美术按中考文化成绩语数英总分排名，从高到低依次录取。总分相同，则比较语文和英语分数，语文优先;若特长生的招生计划未用完，则自动转入正常招生计划。

附件 6:

田径项目特长生招生考试方法和评分标准

根据 2017 年学校体育工作研讨会议精神,2019 年田径项目体育特长生考试设身体素质 and 专项考试两个部分。总分为 100 分,其中身体素质分值为 100 分,专项考试分值为 100 分。身体素质设立定三级跳远和原地双手头后向前掷实心球两个项目各占 50 分,专项考试项目为 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、跳远、三级跳远、跳高、铅球、标枪。

一、计分办法:

1. 现场测试专项成绩达国家二级运动员标准的考生,区招生办按学生志愿投档,由招生学校决定是否录取。

2. 总成绩=身体素质分×20%+专项考试分 80%

二、素质项目考试评分标准

素质项目考试评分标准

1. 男子原地双手头后向前掷实心球(2 千克)

成绩单位:米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
13.30	50	10.20	36	7.50	22	6.00	8
13.00	49	10.00	35	7.40	21	5.90	7
12.70	48	9.80	34	7.30	20	5.80	6
12.40	47	9.60	33	7.20	19	5.70	5
12.20	46	9.40	32	7.10	18	5.60	4
12.00	45	9.20	31	7.00	17	5.50	3
11.80	44	9.00	30	6.90	16	5.40	2
11.60	43	8.80	29	6.80	15	5.30	1
11.40	42	8.60	28	6.70	14		
11.20	41	8.40	27	6.60	13		
11.00	40	8.20	26	6.50	12		
10.80	39	8.00	25	6.40	11		
10.60	38	7.80	24	6.20	10		
10.40	37	7.60	23	6.10	9		

2. 女子原地双手头后向前掷实心球（2 千克）

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
9.40	50	7.70	36	6.30	22	5.45	8
9.25	49	7.60	35	6.20	21	5.40	7
9.10	48	7.50	34	6.10	20	5.35	6
8.95	47	7.40	33	6.00	19	5.30	5
8.80	46	7.30	32	5.95	18	5.25	4
8.65	45	7.20	31	5.90	17	5.20	3
8.50	44	7.10	30	5.85	16	5.15	2
8.40	43	7.00	29	5.80	15	5.10	1
8.30	42	6.90	28	5.75	14		
8.20	41	6.80	27	5.70	13		
8.10	40	6.70	26	5.65	12		
8.00	39	6.60	25	5.60	11		
7.90	38	6.50	24	5.55	10		
7.80	37	6.40	23	5.50	9		

3. 男子立定三级跳远

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
8.40	50	7.55	36	6.85	22	6.15	8
8.30	49	7.50	35	6.80	21	6.10	7
8.20	48	7.45	34	6.75	20	6.05	6
8.10	47	7.40	33	6.70	19	6.00	5
8.05	46	7.35	32	6.65	18	5.95	4
8.00	45	7.30	31	6.60	17	5.90	3
7.95	44	7.25	30	6.55	16	5.85	2
7.90	43	7.20	29	6.50	15	5.80	1
7.85	42	7.15	28	6.45	14		
7.80	41	7.10	27	6.40	13		
7.75	40	7.05	26	6.35	12		
7.70	39	7.00	25	6.30	11		
7.65	38	6.95	24	6.25	10		
7.60	37	6.90	23	6.20	9		

4. 女子立定三级跳远

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
7.00	50	6.15	36	5.45	22	4.75	8
6.90	49	6.10	35	5.40	21	4.70	7
6.80	48	6.05	34	5.35	20	4.65	6
6.70	47	6.00	33	5.30	19	4.60	5
6.65	46	5.95	32	5.25	18	4.55	4
6.60	45	5.90	31	5.20	17	4.50	3
6.55	44	5.85	30	5.15	16	4.45	2
6.50	43	5.80	29	5.10	15	4.40	1
6.45	42	5.75	28	5.05	14		
6.40	41	5.70	27	5.00	13		
6.35	40	5.65	26	4.95	12		
6.30	39	5.60	25	4.90	11		
6.25	38	5.55	24	4.85	10		
6.20	37	5.50	23	4.80	9		

三、专项考试评分标准

1. 男子 100 米跑

成绩单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11.60	100	12.07	84	12.55	68	13.14	52
11.62	99	12.10	83	12.58	67	13.18	51
11.65	98	12.13	82	12.61	66	13.22	50
11.68	97	12.16	81	12.64	65	13.26	49
11.71	96	12.19	80	12.67	64	13.30	48
11.74	95	12.22	79	12.70	63	13.34	47
11.77	94	12.25	78	12.74	62	13.38	46
11.80	93	12.28	77	12.78	61	13.42	45
11.83	92	12.31	76	12.82	60	13.46	44
11.86	91	12.34	75	12.86	59	13.50	42
11.89	90	12.37	74	12.90	58	13.55	41
11.92	89	12.40	73	12.94	57	13.60	40
11.95	88	12.43	72	12.98	56		
11.98	87	12.46	71	13.02	55		
12.01	86	12.49	70	13.06	54		
12.04	85	12.52	69	13.10	53		

2. 女子 100 米跑

成绩单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12.90	100	13.70	84	14.50	68	15.30	52
12.95	99	13.75	83	14.55	67	15.35	51
13.00	98	13.80	82	14.60	66	15.40	50
13.05	97	13.85	81	14.65	65	15.45	49
13.10	96	13.90	80	14.70	64	15.50	48
13.15	95	13.95	79	14.75	63	15.55	47
13.20	94	14.00	78	14.80	62	15.60	46
13.25	93	14.05	77	14.85	61	15.65	45
13.30	92	14.10	76	14.90	60	15.70	44
13.35	91	14.15	75	14.95	59	15.75	42
13.40	90	14.20	74	15.00	58	15.80	41
13.45	89	14.25	73	15.05	57	15.85	40
13.50	88	14.30	72	15.10	56		
13.55	87	14.35	71	15.15	55		
13.60	86	14.40	70	15.20	54		
13.65	85	14.45	69	15.25	53		

3. 男子 200 米跑

成绩单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
23.70	100	24.82	84	25.82	68	26.70	52
23.77	99	24.89	83	25.88	67	26.75	51
23.84	98	24.96	82	25.94	66	26.80	50
23.91	97	25.03	81	26.00	65	26.85	49
23.98	96	25.10	80	26.06	64	26.90	48
24.05	95	25.16	79	26.12	63	26.95	47
24.12	94	25.22	78	26.18	62	27.00	46
24.19	93	25.28	77	26.24	61	27.05	45
24.26	92	25.34	76	26.30	60	27.10	44
24.33	91	25.40	75	26.35	59	27.15	42
24.40	90	25.46	74	26.40	58	27.20	41
24.47	89	25.52	73	26.45	57	27.25	40
24.54	88	25.58	72	26.50	56		
24.61	87	25.64	71	26.55	55		
24.68	86	25.70	70	26.60	54		
24.75	85	25.76	69	26.65	53		

4. 女子 200 米跑

成绩单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
27.20	100	28.56	84	29.54	68	30.40	52
27.30	99	28.63	83	29.60	67	30.45	51
27.40	98	28.70	82	29.66	66	30.50	50
27.50	97	28.76	81	29.72	65	30.55	49
27.60	96	28.82	80	29.78	64	30.60	48
27.70	95	28.88	79	29.84	63	30.65	47
27.80	94	28.94	78	29.90	62	30.70	46
27.90	93	29.00	77	29.95	61	30.75	45
28.00	92	29.06	76	30.00	60	30.80	44
28.07	91	29.12	75	30.05	59	30.85	42
28.14	90	29.18	74	30.10	58	30.90	41
28.21	89	29.24	73	30.15	57	30.95	40
28.28	88	29.30	72	30.20	56		
28.35	87	29.36	71	30.25	55		
28.42	86	29.42	70	30.30	54		
28.49	85	29.48	69	30.35	53		

5. 男子 400 米跑

成绩单位：分:秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
53.30	100	55.20	84	56.80	68	58.40	52
53.42	99	55.30	83	56.90	67	58.50	51
53.54	98	55.40	82	57.00	66	58.60	50
53.66	97	55.50	81	57.10	65	58.70	49
53.78	96	55.60	80	57.20	64	58.80	48
53.90	95	55.70	79	57.30	63	58.90	47
54.02	94	55.80	78	57.40	62	59.00	46
54.14	93	55.90	77	57.50	61	59.10	45
54.26	92	56.00	76	57.60	60	59.20	44
54.38	91	56.10	75	57.70	59	59.30	42
54.50	90	56.20	74	57.80	58	59.40	41
54.62	89	56.30	73	57.90	57	59.50	40
54.74	88	56.40	72	58.00	56		
54.86	87	56.50	71	58.10	55		
54.98	86	56.60	70	58.20	54		
55.10	85	56.70	69	58.30	53		

6. 女子 400 米跑

成绩单位：分:秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
1:03.40	100	1:06.60	84	1:09.60	68	1:12.00	52
1:03.60	99	1:06.80	83	1:09.75	67	1:12.10	51
1:03.80	98	1:07.00	82	1:09.90	66	1:12.20	50
1:04.00	97	1:07.20	81	1:10.05	65	1:12.30	49
1:04.20	96	1:07.40	80	1:10.20	64	1:12.40	48
1:04.40	95	1:07.60	79	1:10.35	63	1:12.50	47
1:04.60	94	1:07.80	78	1:10.50	62	1:12.60	46
1:04.80	93	1:08.00	77	1:10.65	61	1:12.70	45
1:05.00	92	1:08.20	76	1:10.80	60	1:12.80	44
1:05.20	91	1:08.40	75	1:10.95	59	1:12.90	42
1:05.40	90	1:08.60	74	1:11.10	58	1:13.00	41
1:05.60	89	1:08.80	73	1:11.25	57	1:13.10	40
1:05.80	88	1:09.00	72	1:11.40	56		
1:06.00	87	1:09.15	71	1:11.55	55		
1:06.20	86	1:09.30	70	1:11.70	54		
1:06.40	85	1:09.45	69	1:11.85	53		

7. 男子 800 米跑

成绩单位：分:秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2:04.00	100	2:12.00	84	2:20.00	68	2:28.50	52
2:04.50	99	2:12.50	83	2:20.50	67	2:29.00	51
2:05.00	98	2:13.00	82	2:21.00	66	2:29.50	50
2:05.50	97	2:13.50	81	2:21.50	65	2:30.00	49
2:06.00	96	2:14.00	80	2:22.00	64	2:30.50	48
2:06.50	95	2:14.50	79	2:22.50	63	2:31.00	47
2:07.00	94	2:15.00	78	2:23.00	62	2:31.50	46
2:07.50	93	2:15.50	77	2:23.50	61	2:32.00	45
2:08.00	92	2:16.00	76	2:24.00	60	2:33.00	44
2:08.50	91	2:16.50	75	2:25.00	59	2:33.50	42
2:09.00	90	2:17.00	74	2:25.50	58	2:34.00	41
2:09.50	89	2:17.50	73	2:26.00	57	2:34.50	40
2:10.00	88	2:18.00	72	2:26.50	56		
2:10.50	87	2:18.50	71	2:27.00	55		
2:11.00	86	2:19.00	70	2:27.50	54		
2:11.50	85	2:19.50	69	2:28.00	53		

8. 女子 800 米跑

成绩单位：分：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2:28.00	100	2:36.00	84	2:44.00	68	2:59.00	52
2:28.50	99	2:36.50	83	2:44.50	67	3:00.00	51
2:29.00	98	2:37.00	82	2:45.00	66	3:01.00	50
2:29.50	97	2:37.50	81	2:46.00	65	3:02.00	49
2:30.00	96	2:38.00	80	2:47.00	64	3:03.00	48
2:30.50	95	2:38.50	79	2:48.00	63	3:04.00	47
2:31.00	94	2:39.00	78	2:49.00	62	3:05.00	46
2:31.50	93	2:39.50	77	2:50.00	61	3:06.00	45
2:32.00	92	2:40.00	76	2:51.00	60	3:07.00	44
2:32.50	91	2:40.50	75	2:52.00	59	3:08.00	42
2:33.00	90	2:41.00	74	2:53.00	58	3:09.00	41
2:33.50	89	2:41.50	73	2:54.00	57	3:10.00	40
2:34.00	88	2:42.00	72	2:55.00	56		
2:34.50	87	2:42.50	71	2:56.00	55		
2:35.00	86	2:43.00	70	2:57.00	54		
2:35.50	85	2:43.50	69	2:58.00	53		

9. 男子 1500 米跑

成绩单位：分：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
4:17.00	100	4:37.00	84	4:53.00	68	5:09.00	52
4:18.50	99	4:38.00	83	4:54.00	67	5:10.00	51
4:20.00	98	4:39.00	82	4:55.00	66	5:11.00	50
4:21.50	97	4:40.00	81	4:56.00	65	5:12.00	49
4:23.00	96	4:41.00	80	4:57.00	64	5:13.00	48
4:24.50	95	4:42.00	79	4:58.00	63	5:14.00	47
4:26.00	94	4:43.00	78	4:59.00	62	5:15.00	46
4:27.50	93	4:44.00	77	5:00.00	61	5:16.00	45
4:29.00	92	4:45.00	76	5:01.00	60	5:17.00	44
4:30.00	91	4:46.00	75	5:02.00	59	5:18.00	42
4:31.00	90	4:47.00	74	5:03.00	58	5:19.00	41
4:32.00	89	4:48.00	73	5:04.00	57	5:20.00	40
4:33.00	88	4:49.00	72	5:05.00	56		
4:34.00	87	4:50.00	71	5:06.00	55		
4:35.00	86	4:51.00	70	5:07.00	54		
4:36.00	85	4:52.00	69	5:08.00	53		

10. 女子 1500 米跑

成绩单位：分：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
5:10.00	100	5:34.00	84	5:52.00	68	6:08.00	52
5:11.50	99	5:35.50	83	5:53.00	67	6:09.00	51
5:13.00	98	5:37.00	82	5:54.00	66	6:10.00	50
5:14.50	97	5:38.50	81	5:55.00	65	6:11.00	49
5:16.00	96	5:40.00	80	5:56.00	64	6:12.00	48
5:17.50	95	5:41.00	79	5:57.00	63	6:13.00	47
5:19.00	94	5:42.00	78	5:58.00	62	6:14.00	46
5:20.50	93	5:43.00	77	5:59.00	61	6:15.00	45
5:22.00	92	5:44.00	76	6:00.00	60	6:16.00	44
5:23.50	91	5:45.00	75	6:01.00	59	6:17.00	42
5:25.00	90	5:46.00	74	6:02.00	58	6:18.00	41
5:26.50	89	5:47.00	73	6:03.00	57	6:19.00	40
5:28.00	88	5:48.00	72	6:04.00	56		
5:29.50	87	5:49.00	71	6:05.00	55		
5:31.00	86	5:50.00	70	6:06.00	54		
5:32.50	85	5:51.00	69	6:07.00	53		

11. 男子跳高

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
1.80	100	1.64	84	1.48	68	1.31	52
1.79	99	1.63	83	1.47	67	1.30	51
1.78	98	1.62	82	1.46	66	1.29	50
1.77	97	1.61	81	1.45	65	1.28	49
1.76	96	1.60	80	1.44	64	1.27	48
1.75	95	1.59	79	1.43	63	1.26	47
1.74	94	1.58	78	1.42	62	1.25	46
1.73	93	1.57	77	1.41	61	1.24	45
1.72	92	1.56	76	1.40	60	1.23	44
1.71	91	1.55	75	1.39	59	1.22	42
1.70	90	1.54	74	1.38	58	1.21	41
1.69	89	1.53	73	1.37	57	1.20	40
1.68	88	1.52	72	1.36	56		
1.67	87	1.51	71	1.35	55		
1.66	86	1.50	70	1.34	54		
1.65	85	1.49	69	1.32	53		

12. 女子跳高

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
1.53	100	1.37	84	1.21	68	1.05	52
1.52	99	1.36	83	1.20	67	1.04	51
1.51	98	1.35	82	1.19	66	1.03	50
1.50	97	1.34	81	1.18	65	1.02	49
1.49	96	1.33	80	1.17	64	1.01	48
1.48	95	1.32	79	1.16	63	1.00	47
1.47	94	1.31	78	1.15	62	0.99	46
1.46	93	1.30	77	1.14	61	0.98	45
1.45	92	1.29	76	1.13	60	0.97	44
1.44	91	1.28	75	1.12	59	0.96	42
1.43	90	1.27	74	1.11	58	0.95	41
1.42	89	1.26	73	1.10	57	0.94	40
1.41	88	1.25	72	1.09	56		
1.40	87	1.24	71	1.08	55		
1.39	86	1.23	70	1.07	54		
1.38	85	1.22	69	1.06	53		

13. 男子跳远

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
6.40	100	5.86	84	5.42	68	5.10	52
6.38	99	5.83	83	5.40	67	5.08	51
6.34	98	5.80	82	5.38	66	5.06	50
6.30	97	5.77	81	5.36	65	5.04	49
6.26	96	5.74	80	5.34	64	5.02	48
6.22	95	5.71	79	5.32	63	5.00	47
6.18	94	5.68	78	5.30	62	4.98	46
6.14	93	5.65	77	5.28	61	4.96	45
6.10	92	5.62	76	5.26	60	4.94	44
6.07	91	5.59	75	5.24	59	4.92	42
6.04	90	5.56	74	5.22	58	4.90	41
6.01	89	5.53	73	5.20	57	4.88	40
5.98	88	5.50	72	5.18	56		
5.95	87	5.48	71	5.16	55		
5.92	86	5.46	70	5.14	54		
5.89	85	5.44	69	5.12	53		

14. 女子跳远

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
5.15	100	4.66	84	4.22	68	3.90	52
5.11	99	4.63	83	4.20	67	3.88	51
5.08	98	4.60	82	4.18	66	3.86	50
5.05	97	4.57	81	4.16	65	3.84	49
5.02	96	4.54	80	4.14	64	3.82	48
4.99	95	4.51	79	4.12	63	3.80	47
4.96	94	4.48	78	4.10	62	3.78	46
4.93	93	4.45	77	4.08	61	3.76	45
4.90	92	4.42	76	4.06	60	3.74	44
4.87	91	4.39	75	4.04	59	3.72	42
4.84	90	4.36	74	4.02	58	3.70	41
4.81	89	4.33	73	4.00	57	3.68	40
4.78	88	4.30	72	3.98	56		
4.75	87	4.28	71	3.96	55		
4.72	86	4.26	70	3.94	54		
4.69	85	4.24	69	3.92	53		

15. 男子三级跳远

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
13.40	100	12.60	84	11.80	68	11.43	52
13.35	99	12.55	83	11.77	67	11.41	51
13.30	98	12.50	82	11.74	66	11.39	50
13.25	97	12.45	81	11.71	65	11.37	49
13.20	96	12.40	80	11.68	64	11.35	48
13.15	95	12.35	79	11.65	63	11.33	47
13.10	94	12.30	78	11.63	62	11.31	46
13.05	93	12.25	77	11.61	61	11.29	45
13.00	92	12.20	76	11.59	60	11.27	44
12.95	91	12.15	75	11.57	59	11.25	42
12.90	90	12.10	74	11.55	58	11.23	41
12.85	89	12.05	73	11.53	57	11.20	40
12.80	88	12.00	72	11.51	56		
12.75	87	11.95	71	11.49	55		
12.70	86	11.90	70	11.47	54		
12.65	85	11.85	69	11.45	53		

16. 女子三级跳远

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
10.90	100	10.10	84	9.30	68	8.70	52
10.85	99	10.05	83	9.25	67	8.67	51
10.80	98	10.00	82	9.20	66	8.64	50
10.75	97	9.95	81	9.15	65	8.61	49
10.70	96	9.90	80	9.10	64	8.58	48
10.65	95	9.85	79	9.05	63	8.55	47
10.60	94	9.80	78	9.00	62	8.52	46
10.55	93	9.75	77	8.97	61	8.49	45
10.50	92	9.70	76	8.94	60	8.46	44
10.45	91	9.65	75	8.91	59	8.43	42
10.40	90	9.60	74	8.88	58	8.40	41
10.35	89	9.55	73	8.85	57	8.35	40
10.30	88	9.50	72	8.82	56		
10.25	87	9.45	71	8.79	55		
10.20	86	9.40	70	8.76	54		
10.15	85	9.35	69	7.73	53		

17. 男子铅球（6 千克）

成绩单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12.00	100	10.95	84	10.15	68	9.35	52
11.90	99	10.90	83	10.10	67	9.30	51
11.80	98	10.85	82	10.05	66	9.25	50
11.70	97	10.80	81	10.00	65	9.20	49
11.60	96	10.75	80	9.95	64	9.15	48
11.50	95	10.70	79	9.90	63	9.10	47
11.45	94	10.65	78	9.85	62	9.05	46
11.40	93	10.60	77	9.80	61	9.00	45
11.35	92	10.55	76	9.75	60	8.95	44
11.30	91	10.50	75	9.70	59	8.90	42
11.25	90	10.45	74	9.65	58	8.85	41
11.20	89	10.40	73	9.60	57	8.80	40
11.15	88	10.35	72	9.55	56		
11.10	87	10.30	71	9.50	55		
11.05	86	10.25	70	9.45	54		
11.00	85	10.20	69	9.40	53		

18. 女子铅球 (4 千克)

成绩单位: 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11.00	100	9.10	84	7.50	68	5.90	52
10.85	99	9.00	83	7.40	67	5.80	51
10.70	98	8.90	82	7.30	66	5.70	50
10.55	97	8.80	81	7.20	65	5.60	49
10.40	96	8.70	80	7.10	64	5.50	48
10.25	95	8.60	79	7.00	63	5.40	47
10.10	94	8.50	78	6.90	62	5.30	46
10.00	93	8.40	77	6.80	61	5.20	45
9.90	92	8.30	76	6.70	60	5.10	44
9.80	91	8.20	75	6.60	59	5.00	42
9.70	90	8.10	74	6.50	58	4.90	41
9.60	89	8.00	73	6.40	57	4.80	40
9.50	88	7.90	72	6.30	56		
9.40	87	7.80	71	6.20	55		
9.30	86	7.70	70	6.10	54		
9.20	85	7.60	69	6.00	53		

19. 男子标枪 (700 克)

成绩单位: 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
48.00	100	40.20	84	35.60	68	32.40	52
47.50	99	39.90	83	35.40	67	32.20	51
47.00	98	39.60	82	35.20	66	32.00	50
46.50	97	39.30	81	35.00	65	31.90	49
46.00	96	39.00	80	34.80	64	31.80	48
45.50	95	38.70	79	34.60	63	31.70	47
45.00	94	38.40	78	34.40	62	31.60	46
44.50	93	38.10	77	34.20	61	31.50	45
44.00	92	37.80	76	34.00	60	31.40	44
43.50	91	37.50	75	33.80	59	31.30	42
43.00	90	37.20	74	33.60	58	31.20	41
42.50	89	36.90	73	33.40	57	31.10	40
42.00	88	36.60	72	33.20	56		
41.50	87	36.30	71	33.00	55		
41.00	86	36.00	70	32.80	54		
40.50	85	35.80	69	32.60	53		

20. 女子标枪 (600 克)

成绩单位: 米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
36.00	100	28.00	84	23.70	68	20.50	52
35.50	99	27.50	83	23.50	67	20.30	51
35.00	98	27.00	82	23.30	66	20.10	50
34.50	97	26.70	81	23.10	65	20.00	49
34.00	96	26.40	80	22.90	64	19.90	48
33.50	95	26.10	79	22.70	63	19.80	47
33.00	94	25.80	78	22.50	62	19.70	46
32.50	93	25.50	77	22.30	61	19.60	45
32.00	92	25.20	76	22.10	60	19.50	44
31.50	91	25.00	75	21.90	59	19.40	42
31.00	90	24.80	74	21.70	58	19.30	41
30.50	89	24.60	73	21.50	57	19.20	40
30.00	88	24.40	72	21.30	56		
29.50	87	24.20	71	21.10	55		
29.00	86	24.10	70	20.90	54		
28.50	85	23.90	69	20.70	53		

篮球特长生篮球专项测试细则

一、测试内容与权重

分类	序号	内 容		权重
身体素质 (10%)	1	助跑摸高		10
基本技术 (40%)	2	一分钟投篮		20
	3	全场综合运球技术时间		10
	4	全场综合运球技术技术评定		10
综合技术 (50%)	5	全场 5 对 5	技术运用	50
			战术意识	
			比赛作风	

二、测试方法与评分标准

(一) 身体素质 (10 分)

助跑摸高 (10 分)

(1) 测试方法：考生单脚助跑起跳摸高，摸最高点计其成绩，每人两次，计其中一次最佳成绩。

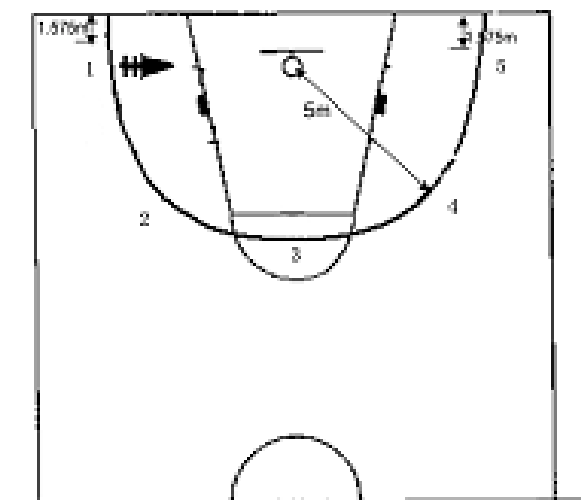
(2) 成绩评定：见评分表。单位：米，满分 10 分。

成绩 (分值)		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
助跑摸高	男	3.15	3.13	3.11	3.09	3.05	3.03	3.01	2.99	2.95	2.90

(二) 基本技术 (20 分)

1 分钟投篮 (20 分)

场地要求：以篮圈中心投影点为圆心，以 5 米为半径画弧线。投篮时间为 1 分钟。



2. 测试要求:

- (1) 考生必须以自投自抢的方式进行测试。
- (2) 投篮时，如脚踏线，则投中无效。
- (3) 投篮时，不得出现带球跑或两次运球，否则将被判违例，投中无效。
- (4) 投篮方式不限。
- (5) 每人可测试两次，取最佳的一次成绩。

评分标准

成绩(次)	8	7	6	5	4	3	2	1	0
分值	20	18	16	14	12	10	8	6	0

(三) 综合技术 (20分)

1. 多种变向运球上篮

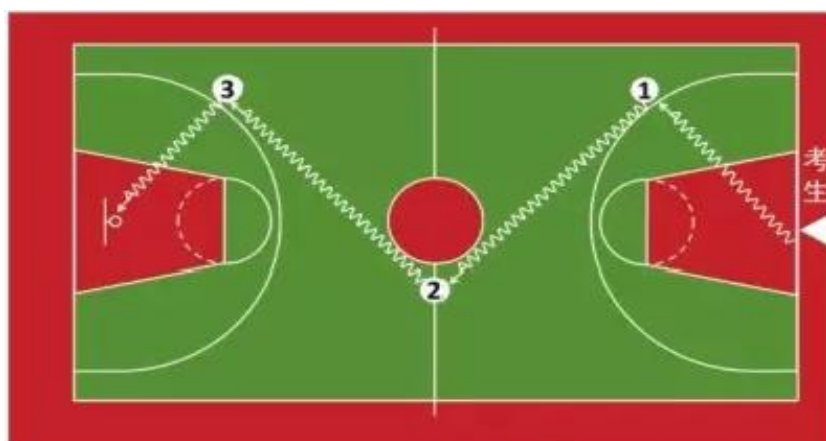
测试方法：考生在球场端线中点站立，面向前场，用右手运球至①处，以考生开始运球时球落地开表，在①处做背后运球变向，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球变向，换右手

运球至③处，右手跨下运球后体前变向换右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，做背后运球，换右手运球至②处做右手后转身运球变向，运球至①处左手跨下运球接体前变向换左手上篮。球中后做同样动作再重复一次，回到原处停表。篮球场地上的标志①、②、③为以40厘米为半径的圆圈，①、③到端线的距离为6米、到边线的距离为2米。②在中线上并到中圈中心距离为2.8米。要求考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时球须投中，投不进可进行补投，若球不中仍继续带球前进，视为无效，也不予计分。每人测试二次，记其中一次最佳成绩。

评分标准：时间（秒）

分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
时间	≤39.0	41.0	43.0	45.0	50.0	52.0	54.0	56.0	58.0	≥60.0

全场运球图解如下：



多种变向运球上篮示意图

2、综合技术评定（见下表）

综合技术评定、评分表

序号	内容	指标内涵	评价等级					权重分
			优	良	中	及	差	
			10	9	8	7	6	
4	综合技术评定	整体技术正确规范；动作连贯、熟练； 整体技术运用协调，合理；衔接好						10

（四）实战能力（50分）

实战比赛（50分）

（1）测试方法：将加试运动员分成若干队，进行全场5对5比赛或半场3对3进行比赛。分队时应注意各个位置配备合理，比赛时间不低于10分钟。

（2）测试要求：

- ① 队员比赛中应注意充分展示自己的篮球意识；
- ② 通过比赛中的进攻、防守，展示个人的篮球技术、战术水平和能力。

（3）评分标准（见下表）

序号	内容	指标内涵	评价等级					权重分
			优	良	中	及	差	
			0.95	0.9	0.8	0.7	0.6	
5	技术运用	技术动作规范，攻防技术熟练，比赛中能够合理运用各种技术						20
	战术运用	攻防落位清晰，战术意识强，比赛视野宽，场上配合意识强						20
	比赛作风	比赛中，积极合作，攻防认真，作风顽强，有很好的协作能力						10

足球测试方法与评分标准

1、考试项目与分值

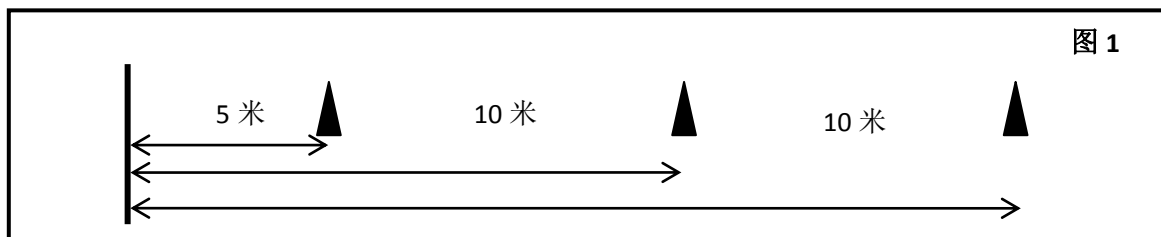
考试项目	考试内容	分值	记评
专项素质	25 米折返跑	25	
专项技术	1 分钟颠球	15	
	长传球踢准	15	5
	踢地滚球	15	5
	运球绕杆射门	15	5

2. 考试办法与要求

(1) 专项素质考试办法与要求

25 米折返跑

考生双脚位于起跑线后，听哨音由静止状态出发，考务人员同时开表计时。考生从起跑线跑至第一个标志物（标志物不低于 0.5 米）后返回起点，再跑至第二个标志物处返回起点，然后以此方法跑到第三个标志物处返回起跑线，当考生身体躯干部任何一部分越过终点时考务人员停表记录时间。每名考生有一次考试机会。（说明：从起跑线到第一个标志物为 5 米，从起跑线到第二个标志物为 15 米，从起跑线到第三个标志物为 25 米）见图 1 所示。



考试要求：①考生在跑到标志物处（标志物不低于 0.5 米），必须用手依次击倒标志物，返回方为有效，否则视为失败；②考生如未按要求按顺序跑完全程，或漏标志物均视为失败；③考生考试时可以穿着足球专用钉鞋，不允许穿田径钉鞋。

(2) 专项技术考试办法与要求

① 1 分钟颠球

监考人员鸣哨发令并开表计时，考生即可开始将放在地面上的球用脚挑起开始颠球，到1分钟时，监考人员鸣哨停止考试。在考试过程中如球落地，应尽快调整并继续颠球。记录1分钟有效颠球次数，每人考试一次。

考试要求：①开始时必须使用拖挑球技术，用脚将静止于地上的球挑起开始颠球，不得用手帮助；②在考试过程中如因为球落地，手臂触球而需要调整，必需将球放定在地上，仍以脚拖挑球开始继续颠球，否则不计次数；③考试要求使用双脚交替颠球技术。单脚连续颠球只算做调整，不计算次数；④颠球部位仅限于脚部的三个部位：脚背正面、脚内侧（脚弓）、脚外侧。其它部位只算做调整，不计算次数。

②长传球踢准

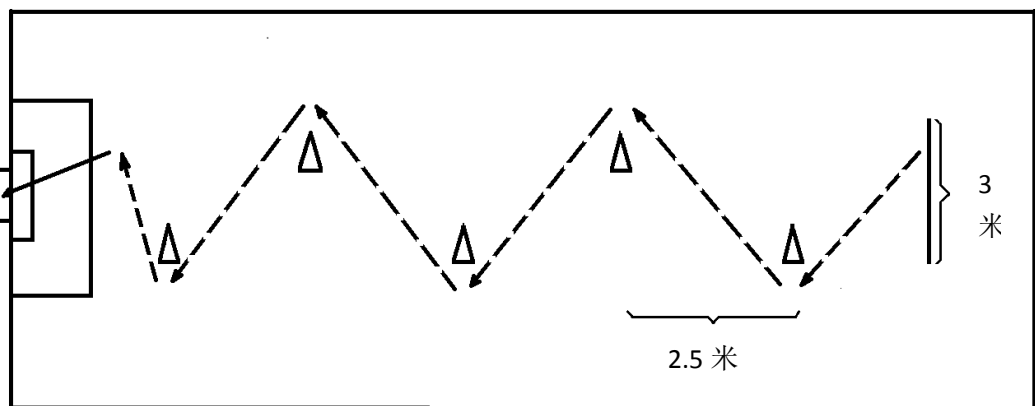
考生将球放定在踢球线上，距踢球线25米远处有个直径为5米的圆圈，向圆圈连续踢球5次，准确记录球的第一落点在圈内的分值，同时需接好陪考人员从圈内踢出的高远球。

考试要求：踢球时要求使用脚背、脚内侧长传球技术，使用脚尖踢球不算成绩。

③运球绕标射门

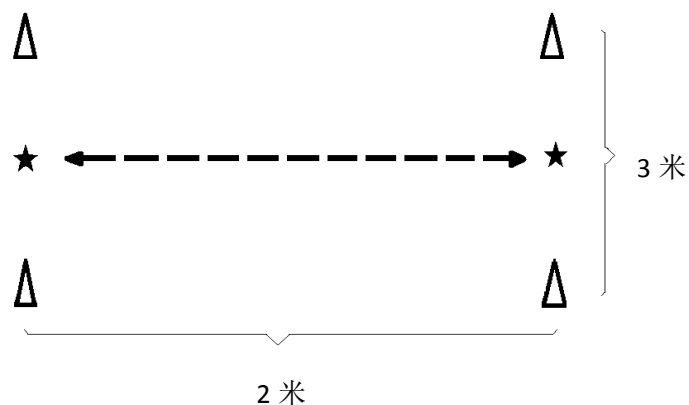
考生按图5示意的方式将球放定在起点上，考生自主由静止状态起动运球，当球被踢并移动时考务人员开表计时，考生运球逐个绕过间距为2.5米的7个标志物（标志物不低于0.5米）后射门，当球整体越过球门线后停表，记录完成整个绕标射门过程的秒数，计时精确至1/10秒。每人2次机会，取最好的1次成绩。

考试要求：①运球和射门技术不限；②凡未按要求而漏绕标志物、碰倒标志物、从标志物上跨越或者未射进球门为失败；③球击中门柱弹回场内，可以补测一次。故意行为不予补测。



④踢地滚球

考生与陪考人员相距 5 米，监考人员鸣哨发令并开表计时，考生即可开始将放在地面上的球用踢地滚球的方式与陪考人员连续传球，到 1 分钟时，监考人员鸣哨停止考试。在考试过程中如陪考人员失误则暂停计时，恢复传球后继续记时，如考生失误则不停表。记录 1 分钟考生出球次数，每人考试两次，按成绩较好的一次记入最终成绩。



3、评分标准

(1) 25 米折返跑

25 米折返跑评分标准

成绩 (秒)	18.6	18.8	19.0	19.2	19.4	19.6	19.8	20.0	20.2	20.4	20.6
分值	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
成绩 (秒)	20.8	21.0	21.2	21.4	21.6	21.8	22.0	22.5	23.0	23.5	24.0
分值	14	13	12	11	10	8	6	4	2	1	0

(2) 1 分钟颠球

1 分钟颠球评分标准

成绩 (个)	80	76	72	68	64	60	56	52	48	44
分值	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
成绩 (个)	40	36	32	28	24					
分值	5	4	3	2	1					

(3) 脚背长传球踢远

脚背长传球踢远评分标准

成绩 (个)	5	4	3	2	1	0					
分值	15	12	9	6	3	0					

(4) 运球绕杆射门：运球绕标射门评分标准

成绩 (秒)	12.5	12.7	12.9	13.1	13.3	13.5	13.7	13.9	14.1	14.3	14.5
分值	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
成绩 (秒)	14.7	14.8	14.9	15							
分值	4	3	2	1							

(5) 踢地滚球：

成绩 (个)	30	28	26	24	22	21	20	19	18	17	16
分值	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
成绩 (个)	15	14	13	12							
分值	4	3	2	1							

(6) 技评评分标准：技评分为优、良、中、较差、差五个档次。

等级	优	良	中	较差	差
分值	5-4.1	4.0-3.1	3.0-2.1	2.0-1.1	1.0-0
标准	技术动作熟练快速，动作协调连贯，对球控制能力很强，射门、传球准确有力	技术动作较熟练快速，动作较连贯，协调性稍差，对球的控制能力较强，射门、传球准确有力。	技术动作基本熟练，速度稍慢，动作连贯性不强，协调性稍差，对球的控制能力一般，射门、传球准确，但力量小。	技术不熟练，不连贯，动作协调性差，速度慢，对球的控制能力差，射门、传球射门力量小，准确性差。	技术很不熟练，动作僵硬，很不协调，速度很慢，无法正常控制球，射门、传球射门无力，准确性很差。